




Speiseplan 29.01.2024 - 02.02.2024

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Karotten 	Salat Joghurtdressing ^{3, c, g, j, l}	Chinakohl-Mais-Salat ^{3, c, g, j, l}	Gurken	Salat Honig-Vinaigrette ^{3, j, l} 
Menü 1 	Erseneintopf (Bio) mit Rindswurstscheiben ^{2, 3, i} Vollkornbrotscheibe Bio ^{a, a2}	Nudelaufbau mit Gemüse (Brokkoli, Paprika) mit Käsesauce ^{a, a1, g, i}	Seelachsfilet (natur) ^d Weisskraut angebraten Salzkartoffeln ⁱ	Tortelloni Spinat und Ricotta ^{a, a1, c, g} Spinatsahnesauce ^{g, i} Reibekäse ^g	Vegetarisches Knusperschnitzel ^{a, a1, a3, a4, c, g} Basmatireis Bio Kürbis-Bananen-Currysauce ^{g, i}
Menü 2 	Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Tomate) Bio ^{g, i} Bulgur Bio ^{a, a1, i}	Milchreis Bio ^g Kirschrütsche Bio Zimt und Zucker Bio	Käse-Lauchsuppe Bio ^{g, i} Baguette Bio ^{a, a1}	Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf (Rind) Bio ^{g, i}	Spätzle Bio ^{a, a1, c} Vegane Hackfleischsauce (Gerste) Bio ^{3, a, a3, i} Reibekäse Bio ^g
Dessert	Griechischer Joghurt mit Honig ^g	Obst der Saison 	Götterspeise grün ¹ Vanillesauce ^g	Obst der Saison 	Cookie Bio Kerniger Hafer ^{a, a4, a5}

Mit  gekocht.

 Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



Die Angebote/Komponenten mit dem DG-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung Tageseinrichtungen für Kinder sowie dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 6 geschwärzt |
| 2 mit Konservierungsstoff | 7 gewachst |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| | 11 mit Milcheiweiß |

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss | h6 enthält Paranuss |
| a1 enthält Weizen | f enthält Soja | h7 enthält Pistazie |
| a2 enthält Roggen | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste | h Schalenfrüchte/Nüsse | i enthält Sellerie |
| a4 enthält Hafer | h1 enthält Mandel | j enthält Senf |
| a5 enthält Dinkel | h2 enthält Haselnuss | k enthält Sesam |
| a6 enthält Kamut | h3 enthält Walnuss | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere | h4 enthält Kaschunuss | m enthält Lupine |
| c enthält Eier | h5 enthält Pekannuss | n enthält Weichtiere |
| d enthält Fisch | | |

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

Speiseplan 05.02.2024 - 09.02.2024

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Gurken	Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l	Creziger Farmersalat (Weißkraut, Karotte) Bio 2, 3, c, j	Paprika	Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l
Menü 1 	Kartoffel-Auflauf mit Linsenbolognese 3, g, i	Gulasch mit veggie Hähnchen (Erbsenprotein) 1, 5, a, a1, a3, i, l Penne Bio a, a1	Hackbällchen Geflügel a, a1, c, g, j Brokkoli-Käse-Sauce g, i Vollkornspirelli Bio a, a1	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung a, a1, g Rosenkohl in Hollandaise a, a1, a3, c, g, i, j	Paniertes Lachsfilet 3, a, a1, d, g Rahmspinat g Kritharaki (Griechische Nudeln) a, a1, c
Menü 2 	Hähnchencurry (Kokos, Ananas, Paprika) Bio g, i Basmatireis Bio	Gnocchi-Auflauf mit Gemüse (Tomatensauce, Karotte, Kohlrabi) Bio 3, a, a1, g, i	Kürbiscremesuppe Bio 3, g, i Baguette Bio a, a1	Spirelli bunt Bio a, a1 Tomatensauce Bio 3, i Reibekäse Bio g	Falaffel Bio a, a1 CousCous Bio a, a1, i Gemüse (Paprika, Karotte, Tomate) Bio 3, i Joghurt-Dip Bio g
Dessert	Vanillemuffin 8, a, a1, c, g	Buttermilchdessert mit Orange und Limette g	Obst der Saison	Bananenquark mit Schokospitter 3, f, g	Obst der Saison

Mit gekocht.

Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



Die Angebote/Komponenten mit dem DG-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung Tageseinrichtungen für Kinder sowie dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 6 geschwärzt |
| 2 mit Konservierungsstoff | 7 gewachst |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| | 11 mit Milcheiweiß |

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss | h6 enthält Paranuss |
| a1 enthält Weizen | f enthält Soja | h7 enthält Pistazie |
| a2 enthält Roggen | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste | h Schalenfrüchte/Nüsse | i enthält Sellerie |
| a4 enthält Hafer | h1 enthält Mandel | j enthält Senf |
| a5 enthält Dinkel | h2 enthält Haselnuss | k enthält Sesam |
| a6 enthält Kamut | h3 enthält Walnuss | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere | h4 enthält Kaschunuss | m enthält Lupine |
| c enthält Eier | h5 enthält Pekannuss | n enthält Weichtiere |
| d enthält Fisch | | |

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

Speiseplan 12.02.2024 - 16.02.2024

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Gurken	Salat Joghurtdressing ^{3, c, g, j, l} 	Mais-Salat ^{3, l}	Bio-Möhren 	Salat Honig-Vinaigrette ^{3, j, l}
Menü 1 	Vegetarischer Maultaschenauflauf überbacken mit Tomatensauce und Käse ^{a, a1, c, g, i}	Gnocchi-Auflauf mit Erbsen und Käsesauce Bio ^{a, a1, g, i}	Eier gekocht ^{2, c} Kräuterquark ^{g, i} Salzkartoffeln ^l	Seelachsfilet (natur) ^d Tomatensauce ⁱ Vollkornspirelli Bio ^{a, a1}	Kartoffel-Kürbis-Gratin mit Kalbsragout ^g
Menü 2 	Rinderfrikadelle Bio ^{a, a1} Reis Bio Lauchrahmgemüse Bio ^{g, i}	Brokkolicremesuppe Bio ^{g, i} Vollkornbrotsscheibe Bio ^{a, a2}	Tortelloni Ricotta Bio ^{a, a1, g} Käsesauce Bio ^{g, i} Reibekäse Bio ^g	Kirsch-Crumble Bio ^{a, a1, g}	Mexikanische Lasagne Veggie Bio ^{3, a, a1, g, i}
Dessert	Birnenquark ^g	Obst der Saison 	Bio Vanillejoghurt ^g	Obst der Saison 	Quarkbällchen ^{a, a1, c, g}

Mit gekocht.

Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



Die Angebote/Komponenten mit dem DG-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung Tageseinrichtungen für Kinder sowie dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 6 geschwärzt |
| 2 mit Konservierungsstoff | 7 gewachst |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| | 11 mit Milcheiweiß |

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getriebe | e enthält Erdnuss | h6 enthält Paranuss |
| a1 enthält Weizen | f enthält Soja | h7 enthält Pistazie |
| a2 enthält Roggen | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste | h Schalenfrüchte/Nüsse | i enthält Sellerie |
| a4 enthält Hafer | h1 enthält Mandel | j enthält Senf |
| a5 enthält Dinkel | h2 enthält Haselnuss | k enthält Sesam |
| a6 enthält Kamut | h3 enthält Walnuss | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere | h4 enthält Kaschunuss | m enthält Lupine |
| c enthält Eier | h5 enthält Pekannuss | n enthält Weichtiere |
| d enthält Fisch | | |

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

Speiseplan 19.02.2024 - 23.02.2024

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Gurken 	Salat Joghurt dressing 3, c, g, j, l	Karotten-Apfel-Salat 3, l 	Karotten	Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l
Menü 1 	Sojaschnitzel a, a1, f Bohngemüse aus grünen Bohnen Süßkartoffelgnocchi a, a1	Linsengemüse 3, i, l Spätzle a, a1, c	Brokkolicremesuppe mit Lachs d, g, i Vollkornbrotscheibe a, a1, a2, a3	Eier-Omelette 3, c, g Salzkartoffeln Bio 3 Rahmspinat Bio g	Hähnchenbrustfilet paniert a, f, g, i, j Erbsenrahmgemüse g, i Spätzle a, a1, c
Menü 2 	Makkaroni-Hackfleisch Auflauf (Geflügel) Bio 3, a, a1, g, i	Farfalle Bio a, a1 Gemüsebolognese mit Sonnenblumen-Hack Bio 3, i, j Reibekäse Bio g	Gnocchi Bio a, a1 Kürbissahnesauce Bio 3, g, i Reibekäse Bio g	Kartoffelsuppe mit Linsen-Hirse-Bällchen Bio 3, a, a1, a4, g, i Baguette Bio a, a1	Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Tomate) Bio g, i Reis Bio
Dessert	Rote Grütze Vanillesauce g	Schokomuffin 8, a, a1, c, f, g	Obst der Saison 	Mandarinenquark g	Obst der Saison

Mit gekocht.

Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



Die Angebote/Komponenten mit dem DG-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung Tageseinrichtungen für Kinder sowie dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 6 geschwärzt |
| 2 mit Konservierungsstoff | 7 gewachst |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| | 11 mit Milcheiweiß |

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getriebe | e enthält Erdnuss | h6 enthält Paranuss |
| a1 enthält Weizen | f enthält Soja | h7 enthält Pistazie |
| a2 enthält Roggen | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste | h Schalenfrüchte/Nüsse | i enthält Sellerie |
| a4 enthält Hafer | h1 enthält Mandel | j enthält Senf |
| a5 enthält Dinkel | h2 enthält Haselnuss | k enthält Sesam |
| a6 enthält Kamut | h3 enthält Walnuss | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere | h4 enthält Kaschunuss | m enthält Lupine |
| c enthält Eier | h5 enthält Pekannuss | n enthält Weichtiere |
| d enthält Fisch | | |

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden

Speiseplan 26.02.2024 - 01.03.2024

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
Rohkost	Bio-Möhren 	Salat Joghurtdressing 3, c, g, j, l	Gurkensalat Essig und Öl 3, j, l 	Gurken	Salat Honig-Vinaigrette 3, j, l
Menü 1 	Schupfnudeln a, a1, c, i Rahmspinat g Eier gekocht 2, c	Winterliches Ratatouille (Kohlrabi, Kürbis und Pastinake) g, i Reis Bio	Paniertes Lachsfilet 3, a, a1, d, g Salzkartoffeln l Erbsenrahmgemüse g, i	Vollkornspaghetti Bio a, a1 Gerstenbolognese 3, a, a3, i Reibekäse g	Chili con Carne (Rind) 3, i Reibekäse g Baguette Bio a, a1
Menü 2 	Gemüseintopf mit Huhn (Sellerie, Karotte, Lauch) Bio 3, i Baguette Bio a, a1	Gemüse-Lasagne (Karotte, Kohlrabi, Zucchini) Bio 3, a, a1, g, i	Vegetarisches Curry (Paprika, Ananas) mit veggie Hähnchen (Erbsenprotein) Bio g, i Basmatireis Bio	Tomatencremesuppe mit Reiseinlage Bio g, i Baguette Bio a, a1	Spirelli Bio a, a1 Brokkoli-Sahne-Sauce Bio g, i Reibekäse Bio g
Dessert	Bananenquark mit Schokosplitter 3, f, g 	Apfel-Streuselkuchen 8, a, a1, c, g	Obst der Saison 	Buttermilchdessert mit Birne und Vanille g	Obst der Saison

Mit gekocht.

Zertifiziert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: D-HE-007-05283-B
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



Die Angebote/Komponenten mit dem DG-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung Tageseinrichtungen für Kinder sowie dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff | 6 geschwärzt |
| 2 mit Konservierungsstoff | 7 gewachst |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 8 mit Phosphat |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 geschwefelt | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| | 11 mit Milcheiweiß |

Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:

- | | | |
|---------------------------|---|--------------------------|
| a Glutenhaltiges Getreide | e enthält Erdnuss | h6 enthält Paranuss |
| a1 enthält Weizen | f enthält Soja | h7 enthält Pistazie |
| a2 enthält Roggen | g enthält Milch und Milcherzeugnisse (beinhaltet Laktose) | h8 enthält Macadamianuss |
| a3 enthält Gerste | h Schalenfrüchte/Nüsse | i enthält Sellerie |
| a4 enthält Hafer | h1 enthält Mandel | j enthält Senf |
| a5 enthält Dinkel | h2 enthält Haselnuss | k enthält Sesam |
| a6 enthält Kamut | h3 enthält Walnuss | l enthält Schwefeldioxid |
| b enthält Krebstiere | h4 enthält Kaschunuss | m enthält Lupine |
| c enthält Eier | h5 enthält Pekannuss | n enthält Weichtiere |
| d enthält Fisch | | |

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden